

Digitální výchova

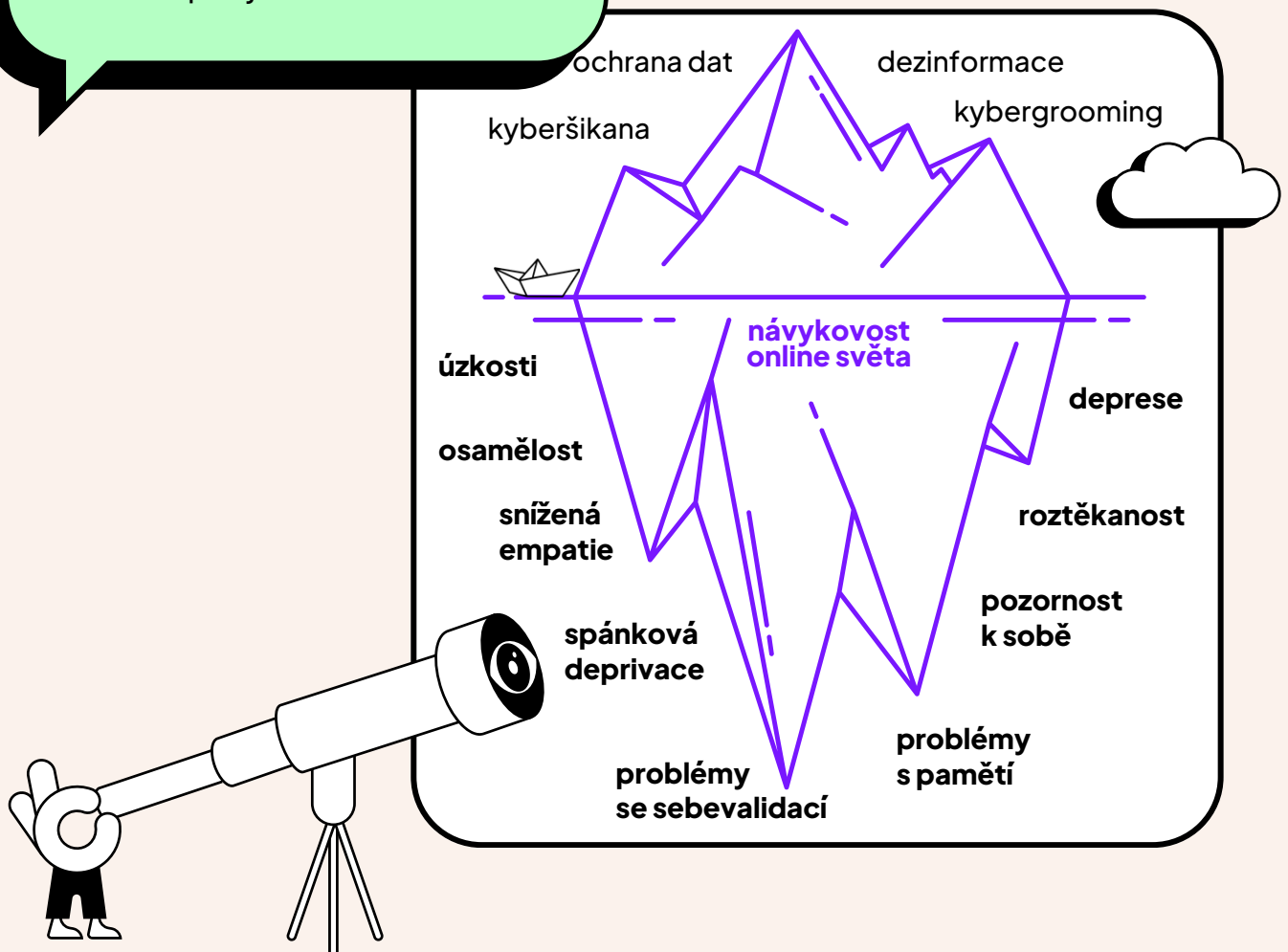
Připravme děti na zdravou
digitální budoucnost



Aby všem bylo fajn – s technologiemi i bez nich

Pomůžeme vám naučit děti a dospívající, jak používat digitální technologie uvědoměleji a zdravěji. Díky psychologickému vzdělání, letitým poznatkům z výzkumů i praxe a inovativnímu přístupu umíme najít společnou řeč s žactvem, pedagogickým sborem i rodiči.

Běžné programy se soustředí jen na povrchová rizika online světa. **V Onfine jdeme do hloubky a řešíme komplexní příčiny** v kontextu celkového wellbeingu dětí a dospívajících.



82 % dospívajících uvádí, že si s nimi rodiče o technologiích nepovídají

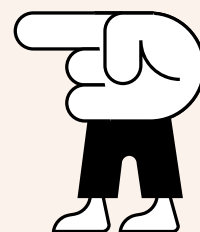
41 % dospívajících se cítí osaměle

38 % dospívajících spí ve všední dny méně než 7 hodin

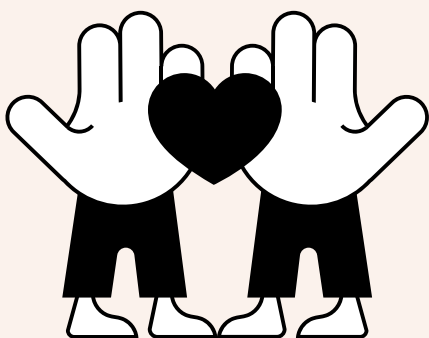
37 % dospívajících většinou až vždy sahá po telefonu, když se nudí

19 % dospívajících přiznává, že jim nadměrné až škodlivé užívání telefonu zasahuje do jejich běžného života

Naše výzkumy ukazují, že:



Díky našim programům:



15 000

dětí a dospívajících přehodnotilo svůj přístup k online prostoru

5 250

rodičů překonalo bariéru a lépe pochopilo dětský online svět

2 000

vyučujících našlo způsob, jak žactvo a studentstvo podpořit v dosahování digitální rovnováhy

Digitální výchova

aneb Komplexní preventivní balíček

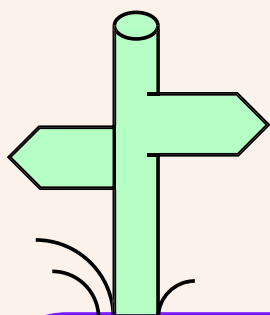
Komplexní prevence negativních dopadů technologií a rozvoj zdravých digitálních návyků **pro školy, které to s digitálním zdravím myslí opravdu vážně.**

Digitální výchova je naším nejstrukturovanějším programem – zahrnuje daty i praxí podložené vzdělávání pro **třídy, vyučující i rodiče**. **Vybraný*á vyučující** také absolvuje semestrální kurz a bude kompetentní téma digitálního wellbeingu ve škole dále rozvíjet. Za přispění naší navazující metodické podpory pro ambasadory*ky jsou přínosy programu dlouhodobě udržitelné.

Škola navíc získá výsledky **výzkumné analýzy digitálního zdraví** s odborným doporučením pro řešení konkrétních problémů.

Partneři výzkumu:

NU^DZ NÁRODNÍ ÚSTAV
DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

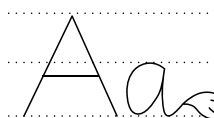


Zapojením celého ekosystému dítěte, tedy i rodičů a vyučujících, posilujeme efektivitu programu a komplexní podporu. Štafetu péče o digitální zdraví ve vaší škole pak převezme ambasadorka.

1 žactvo
7.-9. tříd

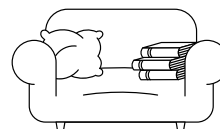


2 vyučující

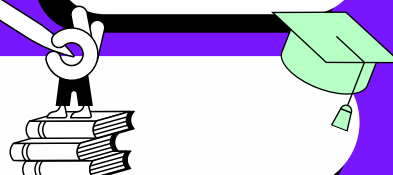


+

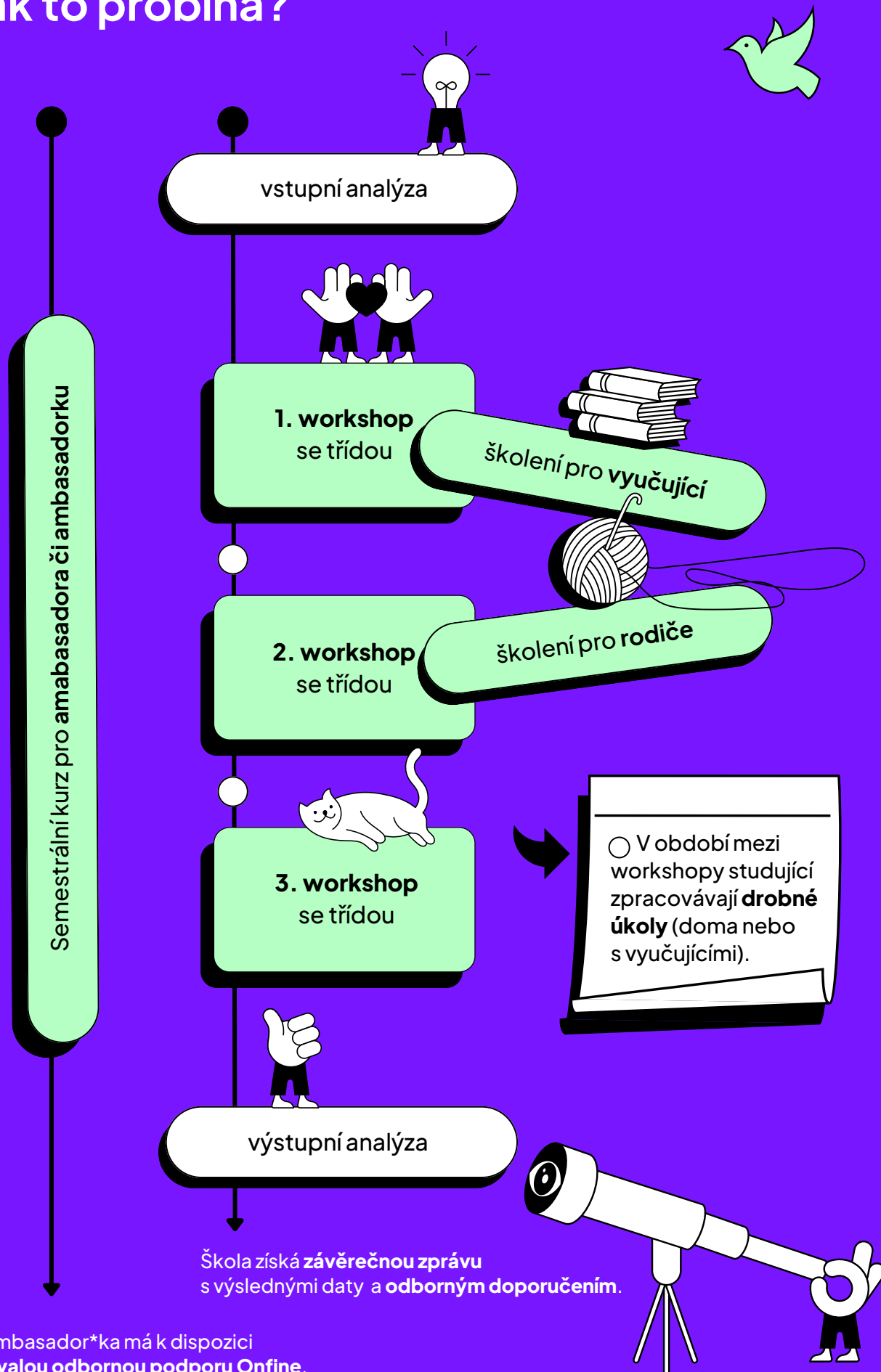
3 rodiče



4 zástupce*kyňe vaší školy
aneb **ambasadorka Digitální výchovy**



Jak to probíhá?



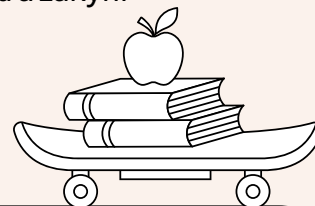
Ambasador*ka má k dispozici **trvalou odbornou podporu Online**.

1 Žactvo

Vstupní a výstupní dotazník

Před prvním workshopem vyplní žactvo zúčastněných tříd **vstupní dotazník** týkající se užívání digitálních technologií. Na základě vstupních zjištění lektorující uzpůsobí program potřebám třídy. Po třetím workshopu žactvo vyplní **výstupní dotazník**. Po vyhodnocení získaných dat škola obdrží **závěrečnou zprávu**, která mapuje problematiku ve škole a změny po realizaci programu. Sběr dat proběhne pouze po získání **informovaného souhlasu** zákonných zastupujících žáků a žákyň.

Dotazníky jsou **anonymizované** a v **elektronické podobě**. Vyplnění dotazníků zajišťuje škola, která s předstihem obdrží odkaz s pokyny.



Workshopy ve třídách

★ 7.–9. ročník ZŠ či víceleté gymnázium

Tři navazující workshopy žactvo vybaví tipy a nástroji pro lepší digitální rovnováhu v každodenním životě.



Studující se dozví, proč jsou sociální sítě a jiné platformy tak lákavé, proč je těžké z nich odejít, jaké závislostní prvky využívají apod.



Probereme závislost, její prevenci, vliv technologií na schopnost se soustředit a také strategie, jak se negativním vlivům vyhnout.



Posvítíme si na nejhlubší dopady digitálního světa – jak ovlivňuje emoce, komunikaci, mezilidské vztahy a psychiku.



3 x 2 vyučovací hodiny



prezenčně ve škole



kapacita 30 žáků*kyň na třídu

Aktivity mezi workshopy

Na **období mezi workshopy** vyučující obdrží aktivity pro zapojené třídy – jednu povinnou a další dobrovolné. Cílem je prohloubení probraných témat, vyzkoušení si zdravějších návyků a posílení celkového dopadu projektu.

Vyučující navíc získají další rozpracované aktivity, vhodné pro použití v ostatních třídách. Součástí programu bude i drobný úkol na doma, a tak je vítaná (nicméně nepovinná) podpora rodičů. Bližší informace pro rodiče budou součástí informovaného souhlasu.



2 Rodiče


Seminář Děti online


★ Pro rodiče všech dětí


Jsou vaše děti stále na telefonu? Máte pocit, že hrají hry příliš často? Překonejte mezigenerační propast a získajte praktické rady, jak s dětmi otevřít dialog o digitálních technologiích. Pomůžeme vám s nastavením rovnováhy dětského online a offline světa a odpovíme na vaše dotazy.

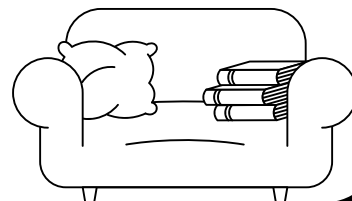
Na workshopu se dozvíte:

- jak s dětmi komunikovat o jejich online světě;
- jak držet krok s trendy tak, aby s vámi děti o technologiích (rády) mluvily;
- jak u dětí vybalancovat čas strávený online a offline;
- kdy je pro dítě pobyt na internetu přínosný a kdy už škodlivý;
- jak technologie ovlivňují vývoj dětské osobnosti, soustředění nebo kritické myšlení;
- proč jsou sociální sítě pro děti tak lákavé a jak se na nich tvoří závislost.

 2 h workshop
+ 30 min diskuse

 prezenčně
ve škole

 kapacita
20–30 osob



3 Vyučující


Školení o digitálním světě dětí


★ Pedagogický sbor


Seznámení s komplexní problematikou vlivu online prostoru na duševní, fyzické i sociální zdraví dětí a dospívajících. Absolventi získají certifikát.

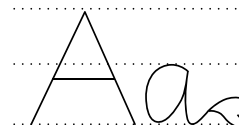
Během školení:

- se zaměříme na paměť, učení a soustředění, ale i spánek, odpočinek a regeneraci;
- řekneme si, jak digitální prostředí ovlivňuje vztahy, empatii a komunikaci;
- vysvětlíme si, proč děti sítě a hry tak lákají;
- objasníme si problematiku ochrany osobních údajů, cílených reklam a kritického myšlení v online světě;
- vyzkoušíme si konkrétní aktivity využitelné ve výuce.

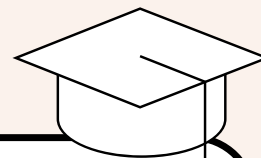
 5 vyučovacích
hodin (možno
rozdělit na dvě
setkání)

 prezenčně
ve škole

 kapacita
35 vyučujících



4 Ambassador*ka Digitální výchovy



Kurz průvodce digitálním světem

★ Pro jednotlivé vyučující

Nálož praktického know-how jak s problematikou vlivu digitálních technologií na děti a dospělé pracovat ve třídách i v rámci pedagogického sboru.

Ambasador*ka má i po skončení programu naši dlouhodobou podporu – spolupracujeme, sdílíme novinky a poskytujeme metodické materiály.

Pro úspěšné absolvování kurzu a získání certifikátu **je nutná min. 80% účast.**



vždy 9:00–16:30



Brno
Křenová 57



1–2 zastupující
za školu



drobné občerstvení
zajištěno

Čekají nás 4 navazující setkání (viz níže).



1. setkání

- Jaké sociální sítě a hry děti používají?
- Základní principy fungování digitálních platforem (business model, práce s daty, algoritmy).
- Co je digitální wellbeing a proč ho rozvíjet?

2. setkání

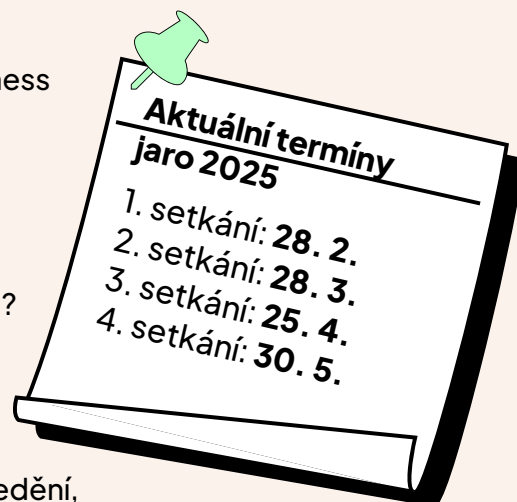
- Jak digitální platformy zachycují a udržují naši pozornost?
- Digitální závislosti – projevy, léčba a prevence.

3. setkání

- Vliv digitálních technologií na psychiku a vztahy (soustředění, sebeobraz, duševní zdraví, důvěra ve vztazích, empatie, ...).
- Jak vzniká návyk a jak si vytvářet zdravější návyky?
- Jaká je role dospělých v dětském online světě?

4. setkání

- Jak smysluplně zapojit digitální technologie do výuky?
- Jak na rozvoj dalších dovedností potřebných k digitálnímu wellbeingu?



Shrnutí podmínek účasti

1 Vyplnění dotazníků

- Zákonní zastupující zapojených žáků*kyň podepíší **informovaný souhlas** se sběrem dat. Vzor souhlasu poskytne Onfine.
- Žactvo vyplní **vstupní a výstupní dotazník** v elektronické podobě. Vyplnění škola organizuje sama. Odkaz obdrží s dostatečným předstihem a poté nejpozději týden po skončení programu. Pro adekvátní výstupy je potřeba, aby dotazníky vyplnilo alespoň **80 % žactva z každé zapojené třídy**.
- Na základě zjištěných dat škola obdrží **závěrečnou zprávu** s popisem aktuálního digitálního zdraví na škole a dopadu programu, včetně odborného doporučení pro další práci s problematikou.

2 Workshopy ve třídě

- Ve třídách proběhnou všechny **tři workshopy** v plné časové dotaci, tzn. **6 vyučovacích hodin**.
- Pro workshopy je potřeba zajistit místnost (nejsou vhodné odborné učebny či jiné místnosti, ve kterých nelze pohybovat lavicemi a vytvořit tak volnější prostor), dataprojektor, tabuli nebo flipchart na psaní, čisté papíry a **pedagogický dozor**.

3 Meziaktivity

- V zapojené třídě proběhne alespoň **jedna povinná aktivita** mezi jednotlivými workshopy. Onfine poskytne zadání včetně metodiky. Časová dotace se pohybuje mezi 1–2 vyučovacími hodinami.

4 Pedagogické školení

- Školení se zúčastní alespoň **60 % pedagogického sboru**.
- Školení proběhne v plné časové dotaci, tzn. **5 vyučovacích hodin** – lze rozdělit na dvě setkání.
- Školení proběhne v prostorách školy. Vhodná je místnost s dataprojektorem a tabulí na psaní.
- Po absolvování získají **certifikát**.

5 Ambasadorský kurz

- **Vybraný*á zástupce*kyňe školy** absolvuje čtyřměsíční akreditované školení s trváním **32 vyučovacích hodin** (4 setkání x 8 hodin).
- Nutná je alespoň **80% účast** na všech čtyřech setkáních.
- Po absolvování získá ambasador*ka **certifikát**.
- Školení proběhne v **Brně**, v prostorách Onfine.

6 Rodičovský seminář

- Semináře pro rodiče se mohou zúčastnit **všichni rodiče** z celé školy (není tedy určen jen pro rodiče dětí ze zapojených tříd).
- Seminář trvá **2–2,5 hodiny**.
- Seminář proběhne v prostorách školy. Vhodná je místnost s dataprojektorem.

Koordinátorka Onfine je vám k dispozici po celou dobu organizace všech kroků!



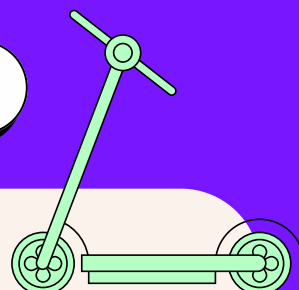
Ceník Digitální výchovy

Celková cena =

cena za počet zapojených tříd



cena za dopravu



Počet tříd	Cena bez dopravy	Cena dopravy		
		do 50 km	do 100 km	do 250 km
1*	66 000 Kč	2 600 Kč	4 400 Kč	9 800 Kč
2	77 900 Kč	2 600 Kč	4 400 Kč	9 800 Kč
3	89 800 Kč	2 600 Kč	4 400 Kč	9 800 Kč
4	101 700 Kč	2 600 Kč	4 400 Kč	9 800 Kč
5	113 600 Kč	2 600 Kč	4 400 Kč	9 800 Kč
6	125 500 Kč	2 600 Kč	4 400 Kč	9 800 Kč

Ceny jednotlivých bloků:

sběr a analýza dat + 3x workshop se třídou:

- 28 900 Kč za 1 třídu + 11 900 Kč za každou další

školení pro vyučující:

- 17 900 Kč

seminář pro rodiče:

- 12 300 Kč

ambadorský kurz:

- 6 900 Kč

Ozvěte se nám pro
konkrétní kalkulaci.



- Ceny zahrnují náklady na personální zajištění, sběr a analýzu dat a edukační materiály.

V případě, že se škola již účastnila pedagogického školení anebo ambadorského kurzu, bude celková cena ponížena o tyto položky.

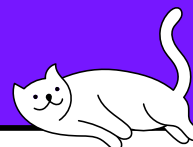
*Jen pro 1 třídu program realizujeme pouze po individuální domluvě.



Jak se Digitální výchova osvědčila jinde?

Děkuji moc za workshop. Poznatky z ambadorského semestrálního kurzu využívám během celého školního roku a uvědomuji si jednu věc – ve věcech online světa jsem daleko za dětmi. Díky celému kurzu pro ambadorsy jim lépe rozumím a můžu debatovat jako rovnocenný parťák.

Ambasadorka
ZŠ Šardice

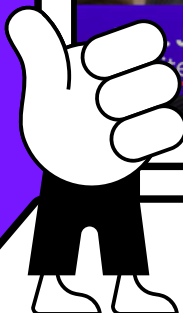
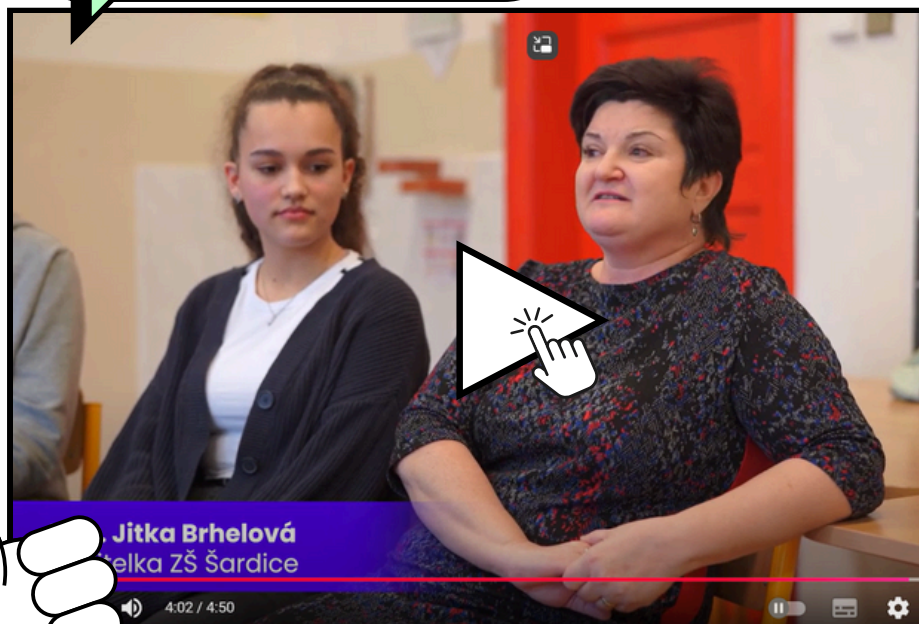


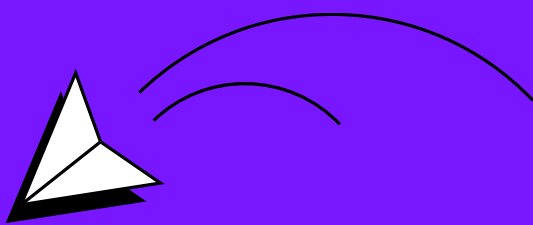
Spolupráce byla vždycky perfektní. Nevím, jestli jsem kdy viděl žáky tak soustředěné a angažované jako při vašem programu. Přál bych si, abychom tento projekt mohli nabízet dětem i rodičům pravidelně.

Ředitel
ZŠ Zbraslav

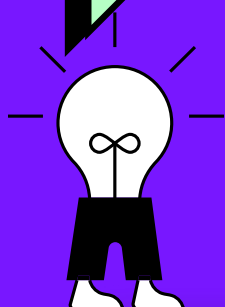


Video reference





Programy lze **spolufinancovat z různých zdrojů**, např. přes OP JAK nebo za podpory partnerů Onfine, z.s.
Aktuální možnosti spolufinancování s vámi rádi probereme!



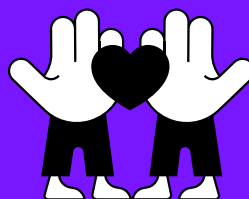
REPLUG *me*

Onfine

Onfine, z.s.
Křenová 183/57
602 00 Brno

onfine@onfine.cz
+420 601 299 148
www.onfine.cz

Chcete mít přehled
o novinkách?



Odebírejte náš
newsletter